

Progettazione e dosaggio dell'esercizio terapeutico nel dolore muscoloscheletrico

Il corso è tenuto in lingua italiana e sarà accreditato ECM

Costo iscrizione: 150€ - [ISCRIVITI](#)

31 maggio, Campus Universitario di Savona, ore 8-17

Programma della giornata

- 8.15 - 10.35 **LA SELEZIONE DELL'ESERCIZIO NEL NECK PAIN CRONICO**

Docenti: Chiara Arbasetti - Andrea Dell'Isola

Contenuti: Il corso ha l'obiettivo di guidare il fisioterapista nel ragionamento clinico che sottende la scelta e l'applicazione dell'esercizio terapeutico in pazienti con neck pain cronico. Durante il corso, le più recenti prove di efficacia riguardo l'esercizio terapeutico verranno analizzate considerando i più aggiornati modelli di neurofisiologia del dolore senza dimenticare l'importanza di una presa in carico di tipo biopsicosociale. L'alternanza di sessioni teoriche e pratiche dimostrative darà inoltre ai partecipanti la possibilità di applicare le nozioni apprese in un contesto che simuli le problematiche che il clinico è chiamato ad affrontare nella sua pratica quotidiana. Dopo una breve introduzione si descriveranno le prove di efficacia disponibili per il trattamento del dolore cervicale cronico e si forniranno i principi di scelta del miglior esercizio in funzione dello specifico quadro clinico. Un'ampia sessione dimostrativa interattiva permetterà di acquisire le conoscenze per la gestione della progressione terapeutica.

- 10.35 – 10.50 **COFFEE BREAK**

- 10.50 - 13.10 **LA PIANIFICAZIONE DELL'ESERCIZIO NEL LOW BACK PAIN CRONICO**

Docenti: Michele Monti - Christian Papeschi

Contenuti: Si affronteranno le più recenti e significative evidenze relative alla programmazione dell'esercizio terapeutico nelle condizioni di cronicità, come nel caso del Low Back Pain. Verranno forniti elementi pratici volti a supportare la costruzione di un esercizio mirato a ripristinare la menomazione del controllo motorio. Oltre alla divulgazione della conoscenza sull'argomento, verranno effettuate dimostrazioni pratiche sulla programmazione e modalità d'esercizio. I contenuti del corso verranno esplosi attraverso la presentazione dei principi di programmazione dell'esercizio terapeutico, la diagnostica delle alterazioni del controllo motorio nella lombalgia cronica e le relative strategie di trattamento con esercizio terapeutico.

- 13.10 - 14.10 **LUNCH**

- 14.10 - 16.30 **IL DOSAGGIO DELL'ESERCIZIO IN FUNZIONE DEL DOLORE POSTCHIRURGICO**

Docenti: Tiziano Innocenti - Marco Strobe

Contenuti: Negli ultimi anni un corpo di letteratura mano a mano crescente è stato pubblicato circa il ruolo dell'esercizio nella riabilitazione post-chirurgica. L'obiettivo del workshop è quello di capire attraverso lezioni frontali e casi clinici strutturati i modi, i tempi e le modalità di somministrazione dell'esercizio nel paziente sottoposto a chirurgia muscolo-scheletrica della colonna e degli arti. Dopo una introduzione sulle evidenze scientifiche disponibili si presenterà il ruolo e le modalità di somministrazione dell'esercizio nel dolore postchirurgico della colonna e degli arti e si discuterà la scelta della posologia dell'esercizio tramite casi clinici.

- 16.30 – 17.00 **ESAME ECM**

DOCENTI



Chiara Arbasetti, fisioterapista specializzata in terapia manuale, OMPT. Lavora in ambito muscoloscheletrico da oltre 10 anni con esperienza sia come libera professionista (Chiavari, GE) che presso ASL 4 Chiavarese. Ha conseguito il titolo di OMPT nel 2012. Collabora alla didattica del Master in riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici dell'Università di Genova ed è docente di Terapia Manuale presso il corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università di Genova.



Andrea Dell'Isola è un fisioterapista specializzato in terapia manuale presso l'università degli studi di Genova dove attualmente collabora come assistente alla didattica. Nel 2018 ha conseguito il dottorato presso la Glasgow Caledonian University (UK). Attualmente è ricercatore presso l'università di Lund (Svezia) dove si occupa di esercizio terapeutico in condizioni muscoloscheletriche croniche e di modelli predittivi per lo sviluppo di trattamenti paziente-specifici.



Christian Papeschi, fisioterapista si è specializzato in terapia manuale (OMPT) presso il "Master in Riabilitazione dei Disturbi muscoloscheletrici" di Savona ed effettuando altri corsi. Docente a contratto presso l'Università di Genova dove insegna terapia manuale del complesso toraco-lombo-pelvico. È molto appassionato delle problematiche di controllo motorio e della gestione del chronic low back pain.



Michele Monti, fisioterapista; laurea magistrale in "Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie"; specializzato in Terapia Manuale (OMPT) presso il "Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici" dell'Università degli Studi di Genova – Campus Savona. Docente a contratto in "Teoria, Metodologia e Pratica Clinica della Terapia Manuale" relativamente al distretto toraco-lombo-pelvico presso il suddetto master. Membro del Direttivo Nazionale GTM – Gruppo Interesse Specialistico Terapia Manuale AIFI. Relatore in corsi e congressi su tematiche riguardanti il riconoscimento e gestione del Low Back Pain



Tiziano Innocenti, Fisioterapista libero professionista, MSc, Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT). Laureato presso l'Università degli studi di Siena, ha conseguito il Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici presso l'Università di Genova dove attualmente ricopre il ruolo di collaboratore alla didattica. Ha conseguito l'EBP Core Curriculum ed il Clinical Research Core Curriculum con la Fondazione GIMBE, presso la quale ricopre il ruolo di Tutor D'Aula nell'ambito della Research Methods.



Marco Strobe, Fisioterapista libero professionista, MSc, OMPT. Laureato presso l'Università degli studi di Verona, nel 2014 ha conseguito il Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici presso l'Università di Genova dove attualmente ricopre il ruolo di collaboratore alla didattica. Nel 2017 ha conseguito la laurea magistrale in scienze riabilitative delle professioni sanitarie presso l'Università degli studi di Verona.