

Innovazioni nella valutazione clinica del paziente affetto da dolore muscoloscheletrico cronico

Il corso è tenuto in lingue italiana e accreditato ECM.

Costo iscrizione: 150€ - [ISCRIVITI](#)

31 maggio, Campus Universitario di Savona, ore 8-17

Programma della giornata

- 8.15 - 10.35 **POTENZIARE L'EFFICACIA INTEGRANDO I FATTORI DI CONTESTO NELLA VALUTAZIONE CLINICA**

Docenti: Giacomo Rossetini, Marco Testa

Contenuti: Il corso mira a introdurre il fisioterapista nell'applicazione dei fattori di contesto per potenziare il risultato terapeutico nella pratica clinica. Durante il corso, i discenti saranno guidati nel conoscere i fattori di contesto comprendendo i meccanismi neurobiologici alla base del loro funzionamento. Diverse sessioni pratiche aiuteranno a comprendere come implementare i fattori di contesto nel ragionamento clinico del fisioterapista per elicitare risposte placebo e ridurre le risposte nocebo utili ad influenzare l'esito clinico dell'intervento fisioterapico.

- 10.35 – 10.50 **COFFEE BREAK**
- 10.50 - 13.10 **SHOULDER RE-EVOLUTION: APPROCCIO VALUTATIVO INTEGRATO ALLA SPALLA DOLOROSA**

Docenti: Diego Ristori, Simone Miele, Samuele Graffiedi

Contenuti: Il corso, con un mix di contributi teorici e pratico-dimostrativi, ha come obiettivo quello di guidare i partecipanti nella gestione del paziente con spalla dolorosa. Sulla scorta delle recenti acquisizioni della letteratura, saranno forniti strumenti semplici e validati per l'inquadramento diagnostico e il trattamento riabilitativo "hands on" e "hands off" delle sindromi algiche della spalla.

- 13.10 - 14.10 **LUNCH**
- 14.10 - 16.30 **VALUTAZIONE DEL RUOLO DEL DOLORE MIOFASCIALE NELLA CEFALEA PRIMARIA**

Docenti: Tommaso Geri, Luca Falsiroli Maistrello

Contenuti: Il workshop si propone di accompagnare i discenti attraverso un percorso che parte dalla ricerca sistematica delle evidenze e termina con la dimostrazione pratica delle tecniche, ripercorrendo il disegno di studio di una pubblicazione recente sul tema. Verranno dimostrate praticamente le tecniche manuali di trattamento dei punti trigger miofasciali che sono state dimostrate come efficaci nel trattamento delle cefalee primarie.

- 16.30 – 17.00 **ESAME ECM**

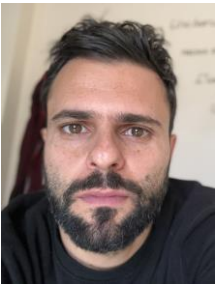
DOCENTI



Giacomo Rossetini, fisioterapista libero professionista, MSc, OMPT, PhD. Si occupa di ragionamento clinico e riabilitazione muscoloscheletrica da 10 anni. Ha conseguito il titolo di OMPT nel 2010, la laurea magistrale nel 2013 ed il dottorato di ricerca in Neuroscienze nel 2018. È docente presso il Master in riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici dell'Università di Genova e per il corso di Terapia Manuale Integrata presso il corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università di Verona.



Marco Testa, fisioterapista e dottore in scienze motorie ha conseguito il dottorato in Rehabilitation Sciences alla Vrije Universiteit di Brussel nel 2016. Ricercatore a tempo indeterminato nel dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno Infantili dell'Università di Genova. È incaricato per l'insegnamento del corso di Terapia Manuale nel corso di laurea di Fisioterapia e per l'insegnamento del corso di Medicina Fisica e Riabilitazione nella Scuola di Specialità medica di Reumatologia. Presidente e coordinatore del Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici, dell'Università di Genova-Campus di Savona. I suoi interessi didattici, clinici e scientifici riguardano il campo della riabilitazione muscoloscheletrica, con una particolare attenzione ai disturbi cervicali e temporomandibolari. Titolare di un brevetto internazionale su un sistema di valutazione del controllo motorio mandibolare. È membro del comitato editoriale della rivista Manual Therapy Journal, della rivista Archives of Physiotherapy e della rivista Scienza Riabilitativa.



Diego Ristori: Fisioterapista, OMT, libero professionista svolge la sua attività clinica a Subbiano (AR). Ha conseguito il Master in Riabilitazione dei disturbi Muscoloscheletrici presso l'Università di Genova, dove attualmente ricopre il ruolo di docente a contratto. Ha conseguito il Master in Evidence-Based Practice e metodologia della ricerca clinico-Assistenziale presso l'università di Bologna, il Corso di perfezionamento in revisioni sistematiche e metanalisi Cochrane presso l'università di Modena e il Clinical research core curriculum con la Fondazione GIMBE. Ha partecipato ad una summer school in ricerca in ambito prognostico presso la Keele University.



Simone Miele: Fisioterapista, OMT, svolge la sua attività clinica a Brescia (BS) in ambito muscoloscheletrico e post-chirurgico ortopedico. Laureato presso l'università degli studi di Brescia nel 2007, dove attualmente svolge attività di docenza per il CdL in fisioterapia. Ha conseguito diversi percorsi di formazione in terapia manuale ed il Master in Riabilitazione dei disturbi Muscoloscheletrici presso l'Università di Genova, dove attualmente ricopre il ruolo di docente a contratto.



Samuele Graffiedi: Fisioterapista e laureato in Fisica, libero professionista svolge la sua attività clinica a Longiano (FC). Specializzato nella gestione dell'infortunio nel corridore, per cui è docente a contratto al Master di Fisioterapia applicata allo Sport a Siena, è in costante aggiornamento in ricerca delle evidenze più attuali per la corretta gestione del paziente con dolore muscoloscheletrico.



Luca Falsioli Maistrello è nato a Verona il 27 Agosto 1972. Laureato in Fisioterapia nel 2012 presso l'Università di Verona ha conseguito il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici all'Università di Genova nel 2015 e la laurea magistrale delle professioni sanitarie nel 2018 all'Università di Verona. È assistente alla didattica del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova e segue una linea di ricerca sull'efficacia della terapia manuale nel trattamento delle cefalee. Lavora come libero professionista specializzato nel trattamento delle persone affette da disturbi muscoloscheletrici.



Tommaso Geri si è laureato in Fisioterapia nel 2005 presso l'Università di Firenze, ha conseguito il Master in Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici all'Università di Genova – Campus di Savona nel 2008, e una laurea in Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione nel 2012 all'Università di Firenze. Nel 2016 ha conseguito il dottorato in Scienze delle attività motorie e sportive all'Università di Genova. Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Neuroscienze, riabilitazione, oftalmologia, genetica e scienze materno-infantili dell'Università di Genova - Campus di Savona. È docente del Master in Riabilitazione di Disturbi muscoloscheletrici e lavora come libero professionista in Pistoia (PT, Italia) e Maresca (PT, Italia) specializzato in riabilitazione dei disturbi muscolo-scheletrici.